

## Asato mā sad gamaya

असतो मा सद्गमय । तमसो मा ज्योतिर्गमय । मृत्योर्मा अमृतं गमय ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

asato mā sad gamaya |  
tamaso mā jyotirgamaya |  
mṛtyormā amṛtaṁ gamaya ||  
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Leid mij van het onwerkelijke naar het werkelijke.  
Leid mij van de duisternis van onwetendheid naar het licht van kennis.  
Leid mij van de dood naar onsterfelijkheid.  
*Om, vrede, vrede, vrede*

### woordvertaling

*asataḥ* – van onwerkelijkheid; *mā* – mij; *sad* – werkelijkheid; *gamaya* – leid; *tamaḥ* – van duisternis; *jyotiḥ* – licht; *mṛtyoḥ* – van de dood; *amṛtam* – onsterfelijkheid; *śāntiḥ* – vrede, vrijheid van onrust

### doel

Een gebed voor bevrijding, door middel van kennis van de werkelijkheid van jezelf en de wereld.

### gebruik

's Avonds om de dag mee af te sluiten of op elk ander gewenst moment.