

Sarve bhavantu

सर्वे भवन्तु सुखिनः । सर्वे सन्तु निरामयाः ॥
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु । मा कश्चिद् दुःखभाग् भवेत् ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

sarve bhavantusukhinaḥ | sarve santunirāmayāḥ ||
sarve bhadrāṇipaśyantu | mā kaścid duḥkhabhāg bhavet ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Mogen allen gelukkig zijn. Mogen allen zonder ziekte zijn.
Mogen allen welvaart genieten. Moge niemand leed ondervinden.
Om, vrede, vrede, vrede

woordvertaling

sarve – allen; *bhavantu* – mogen zijn; *sukhinaḥ* – gelukkig; *santu* – mogen zijn; *nirāmayāḥ* – vrij van ziekte;
bhadrāṇi – welvaart, het goede; *paśyantu* – mogen zien; *mā kaścid* – niemand; *duḥkhabhāg* – iemand die
leed ondervindt; *bhavet* – moge zijn

doel

Innerlijke rust, compassie, vrijheid van haat, jaloezie e.d.

gebruik

's Avonds om de dag mee af te sluiten of op elk ander gewenst moment.