

ZOEKEN NAAR EEN PSYCHOLOGISCHE OPLOSSING

Vraag:

U heeft gezegd dat mensen psychologische oplossingen zoeken voor een spiritueel probleem. Kunt u hierover uitweiden?

Antwoord:

‘Dit werkt beide kanten op. Het kan zijn dat we voor een psychologisch probleem spirituele oplossingen zoeken en voor een spiritueel probleem psychologische oplossingen. Dit komt veel voor. We zijn ontevreden over onszelf, waarvoor we op zoek gaan naar psychologische oplossingen. Degene die onderhevig is aan de cyclus van geboorte en dood, de *saṃsāri*, is altijd op zoek naar geluk als oplossing voor dit diepgaande spirituele probleem.

Fundamenteel is er een spiritueel probleem, een metafysisch probleem: zelfontevredenheid. Maar waar we naar op zoek zijn is een of andere psychologische oplossing. Daarom ondergaan we verschillende vormen van therapie, of doen dingen die de staat van onze geest veranderen door middel van drugs, alcohol en andere chemische substanties. Dit is wat we bedoelen met psychologische oplossingen voor een probleem diep vanbinnen, een spiritueel probleem dat iedereen heeft.

Soms zijn we ook op zoek naar spirituele oplossingen voor een psychologisch probleem. Iemand die een psychologisch probleem uit de jeugd heeft en kennis wil van *brahman*, of de natuur van het zelf, wil eigenlijk alleen een goede, gezonde geest. Nadat hij allerlei dingen uitgeprobeerd heeft en geconcludeerd heeft dat niets helpt, denkt hij wellicht dat er een spirituele oplossing is voor het probleem. In feite is er geen directe spirituele oplossing. Het probleem is puur psychologisch, waarvoor een psychologische oplossing bestaat.

Men dient het psychologische probleem aan te pakken en tot op zekere hoogte de psychologische oplossing te vinden. Pas dan bestaat er een spirituele oplossing.

Er zijn dus twee aspecten: het tot op zekere hoogte vinden van de psychologische oplossing en daarna het zoeken van de spirituele oplossing. Elk psychologisch probleem heeft uiteindelijk een spirituele oplossing. Maar als er een psychologisch probleem is dat een psychologische oplossing nodig heeft, dan heeft dat eerst aandacht nodig. De uiteindelijke spirituele oplossing is alleen geschikt voor een geest die de psychologische problemen heeft opgelost.

Dat gezegd hebbende, zijn er bepaalde psychologische problemen, zoals zelfontevredenheid en onzekerheid, die we spiritueel oplossen.'

Uit het boek 'Satsang' van Swami Dayananda Saraswati